

Programmation sur 3 ans ...

[Répartition des A.P.S.A. & des Champs d'Apprentissage]

SECONDE

3 cycles de 7 à 9 séances permettant de pratiquer 3 A.P.S.A. dont ... 1 choisie par la classe !

PREMIERE

3 cycles de 7 à 9 séances permettant de pratiquer 6 A.P.S.A. dont 3 choix pour le « groupe EPS »

Activités AQUATIQUES

- 3x50 mètres
- Sauvetage

• Choix n°1 • ... **OU** ...

Activités ATHLETIQUES

- Demi-fond
- Pentabond

• Danse •

[« choix » de l'Institution]

Activités d'OPPOSITION

- Volley-ball
- Soft-ball
- Ultimate
- Badminton
- Boxe Française

• Choix n°2 •
1 activité sur 5

Activités ARTISTIQUES

Acrosport **OU** Danse sur step

• Choix n°3 •

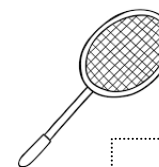
ET

Activités d'ENTRETIEN

- Musculation •

• Course de durée •

[« choix » de l'équipe EPS]



2nde

1^{ère}

T^{ale}

... à compter de la rentrée de septembre 2022

A
d
u
l
t
e

TERMINALE

3 cycles de 7 à 9 séances en vue de s'engager dans 3 A.P.S.A. « choisies »

Les « menus » sont élaborés dans le respect des exigences institutionnelles :

3 A.P.S.A. issues de 3 C.A. différentes !

• 3 choix •
« groupe EPS »

Liste qui s'est progressivement étoffée !

• Natation

• Demi-Fond

• C.3.P.4.

• Pentabond

• Sauvetage

• Acrosport

• Danse sur Step

• Danse

• Volley-ball

• Soft-ball

• Ultimate

• Badminton

• Boxe Française

• Musculation

• Course de durée

C.A. n°1

C.A. n°2

C.A. n°3

C.A. n°4

C.A. n°5