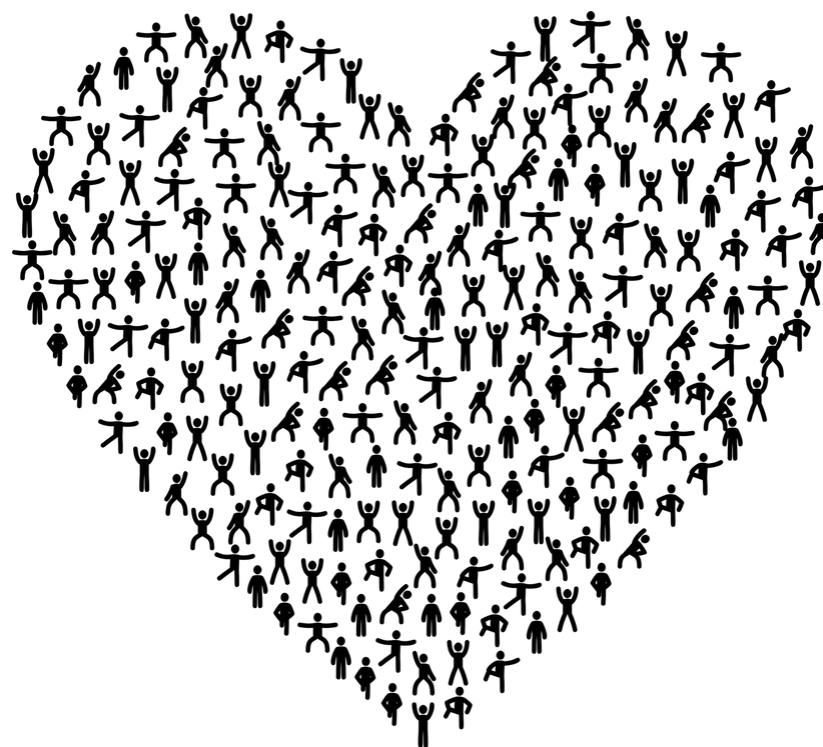


**Les articles publiés par année
scolaire avec tous les résultats de
nos sportifs !**



La saison 2025-2026 est lancée en Football pour les élèves du lycée de la Communication Metz

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz a démarré sa campagne 2025-2026 ! La première journée de championnat de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les deux équipes du lycée Louis Vincent, celle du lycée Cassin et celle du lycée agricole de Courcelles Chaussy. En tout, 6 équipes, soit une cinquantaine de joueurs ! Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes et 17 joueurs !

Malheureusement, il n'y avait aucune équipe féminine présente...



Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : devant : Axel A., Pierrick L., Tedjedine H., Farès K., Yanis B., Harone E.B., Raphaël C. et Diego C..

Derrière : Maxime B., Ilyès B., Alexis T., Maël M., Enzo T., Nathan B., Erik M. et Loïs V..

Rencontre UNSS Volleyball au lycée Cormontaigne

Une belle après-midi de sport et de bonne humeur.
Ce mercredi 5 novembre, une rencontre UNSS de volley-ball s'est déroulée au lycée Cormontaigne de Metz, de 13h30 à 16h. Nos élèves ont participé avec beaucoup d'énergie et de fair-play à cette après-midi sportive.

Notre lycée était représenté par trois équipes : deux équipes féminines et une équipe masculine.

Nos sportifs ont affronté les lycées Georges de La Tour et Louis Vincent.
Les résultats sont excellents :

- L'équipe des garçons termine 1ère,
- L'équipe féminine 2 prend également la 1ère place,
- L'équipe féminine 1 termine 3ème.

Le match entre nos deux équipes féminines a été particulièrement disputé, avec un set très serré qui s'est terminé sur le score de 26 à 24.

Bravo à toutes et à tous pour votre engagement, votre esprit d'équipe et votre bonne humeur !
Un grand merci également aux professeurs présents pour l'organisation de cette belle rencontre.



Les équipes du lycée de la Com avec de gauche à droite : debout : Baptiste F., Noa H., Thomas W-T., Emeline T., Manon F., Arthur A., Nehla Z., Mathilde P. et Maeva W..

Accroupis : Timéo K., Alexandra B., Nina B., Tessa S-T. et Haymie T-T..

Seconde rencontre de Football pour les élèves du lycée de la Communication Metz

La seconde journée de championnat de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les deux équipes du lycée Louis Vincent, les deux équipes du lycée Cassin, l'équipe de Cormontaigne et l'équipe du lycée agricole de Courcelles Chaussy. En tout, 7 équipes, soit près de 60 joueurs ! Le lycée de la Communication était représenté par une équipe (voir ci-dessous)

Malheureusement, toujours pas d'équipe féminine présente...



L'équipe masculine du lycée de la Com avec de gauche à droite : Sirajeldine S., Farès K., Umeyr G., Alexis V., Milo S. et Pierrick L..

12 / 11 / 2025

BASKET-BALL

AS LYCOM METZ

8 établissements

Cormontaigne
Louis Vincent
Georges de la Tour
Courcelles
LP Cassin
LP Léonard de Vinci
LP Citroën

Tessa (allongée) SILOV-TEPIC TG2	Nehla ZRAIDI TG2	Mathilde PICHAUREAU TG2
--	------------------------	-------------------------------

Elles ont « survolé »
la compétition !



9^{ème} / 16

Anas DAHMAN T2D2	Firmin DELVALLEE TG5	Ryan HALALCHI TG5	Alexandre WITTMANN TG5	Kynan OUNG WINGERTER 1G6
------------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------

B R A V O !

12 / 11 / 2025

HANDBALL



1^{ère} rencontre UNSS Handball pour le Lycée de la Communication dans le cadre du Championnat de District.

Nos 2 équipes, 1 féminine et 1 masculine, ont affronté le lycée Louis Vincent et le lycée de Cormontaigne. Les filles se classent 3^{èmes} et les garçons 2^{èmes}.

Nos 18 joueurs et joueuses ont montré une belle combativité, et un état d'esprit toujours solidaire et positif.

Une belle expérience sportive, qui se renouvellera le 10 décembre, date de la finale, avec peut-être une qualification pour le Championnat départemental.

Les filles : Eva Jung, Iris Giemza, Esther Puech, Marie Rémy, Lilou Nimesgern, Sema Salim, Diana Downie, Milyani Hedreville et Sarah Faas.

Les garçons : Téo Lohmann, Thibaut Le Goues, Quentin Prim, Sacha Brodier, Maxence Fick, Enzo Baldisseri, Tom Wax, Matisse Dos Reis et Matthieu Streiff.

Bravo à tous !!!



Première journée futsal pour les élèves du lycée de la Communication Metz

La première journée de championnat de futsal s'est déroulée au lycée Schuman. Nous étions neuf équipes et 77 joueurs ! Etaient présents le lycée Cassin, le lycée agricole de Courcelles Chaussy, le lycée André Citroën (2 équipes), le lycée Georges de la Tour, Le lycée du Bâtiment de Montigny-lès-Metz et le lycée Cormontaigne. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes et 11 joueurs !

Malheureusement, il n'y avait aucune équipe féminine présente...



Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : devant : Farès K., Blerone F., Harone E.B., Errenn D. et Tedjedine H.,

Derrière : Pierrick L., Yanis B., Redouane B., Sofiane A., Umeyr G. et Ahmet D..

19 / 11 / 2025

CROSS COUNTRY



Sport, bonne humeur, dépassement de soi et solidarité !

De belles performances pour nos 11 coureurs inscrits au **Championnat Départemental de Cross** qui s'est miraculeusement déroulé sous un grand soleil ce mercredi 19 novembre. Chacun a su gérer son effort et franchir la ligne d'arrivée avec fierté, porté par les encouragements de ses coéquipiers.

Les garçons : Diego CARDENAL, Antone WISNIOWSKI, Benjamin DUROC, Louis BAUQUE, Hussain BAKHSHI, Hassan BAKHSHI, Arthur ALVES et Alexis GENEVE. Les filles : Méloé KIFFER-LUCAS, Loïse ERNESTI et Lison BOISSIERE.



BRAVO A TOUS !!!



Finale du district de Metz en Football pour les élèves du lycée de la Communication Metz

La finale du district de Metz de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les deux équipes du lycée Louis Vincent, les deux équipes du lycée Cassin et l'équipe du lycée de Cormontaigne. En tout, 7 équipes, soit plus de 50 joueurs ! Le lycée de la Communication était représenté par deux équipes (voir ci-dessous)

Toujours pas d'équipe féminine présente...et les garçons n'ont pas réussi à s'imposer pour se qualifier. La saison s'arrête donc ici. Place au futsal dès la semaine prochaine.



Les deux équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite :
Au premier plan : Farès K., Mohamed F., Yanis B., Mathias P., Erik M. et Tedjedine H. ;
Au second plan : Harone E.B., Umeyr G., Erenn D., Naïm I., Léo R.K., Nathan M. et Pierrick L..

Journée 2 de Volley-Ball au Lycée Cormontaigne

La deuxième journée du tournoi de volley-ball organisée au lycée Cormontaigne a montré l'engagement de nos équipes, (une équipe mixte et une féminine), toutes les deux motivées et solidaires.

□ Équipe mixte : une 2^e place méritée

L'équipe mixte termine 2^e après un dernier match très serré contre l'équipe de Cormontaigne : un set partout, puis un départage à la différence de points. Une performance très encourageante dans la perspective de la journée de qualification du mercredi 10 décembre.

□ Équipe féminine : combativité malgré la défaite

Face au lycée Georges de La Tour, l'équipe féminine a tout donné mais s'est inclinée, montrant toutefois une belle cohésion et beaucoup d'envie.

□ Prompt rétablissement à Maéva Weiss

Blessée au poignet, Maéva Weiss reçoit tout notre soutien et nos vœux de bon rétablissement.

□ Remerciements

Un grand merci au lycée Georges de La Tour, au lycée Louis Vincent et au lycée Cormontaigne pour leur accueil et leur organisation, ainsi qu'à tous les élèves présents, dont la bonne humeur et les encouragements ont contribué à la réussite de cette journée : Bettinger Alexandra ; Ferry Manon ; Theobald Emeline ; Toukam Tamokoue Haymie ; Flauder Baptiste ; Klein Timéo ; Weiss Maeva ; Maïau Mikaélé.

Seconde journée futsal pour les élèves du lycée de la Communication Metz

La seconde journée de championnat de futsal s'est déroulée au lycée Léonard de Vinci (du Bâtiment) à Montigny-lès-Metz. Nous étions huit équipes et 58 joueurs ! Étaient présents le lycée Cassin, le lycée agricole de Courcelles Chaussy, le lycée André Citroën (2 équipes), le lycée Georges de la Tour et le lycée du Bâtiment de Montigny-lès-Metz. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes, 11 joueurs et leur coach !

Malheureusement, il n'y avait aucune équipe féminine présente...



Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : devant : Enzo W., Ahmet D., Harone E.B., Yanis B., Farès K. et Redouane B..

Derrière : Sofiane A., Blerone F., Baptiste F., Noah H., Pierrick L. et Timéo K..

3 / 12 / 2025

BADMINTON



Notre équipe de badminton a disputé la **finale du Championnat de District** qui a eu lieu ce mercredi 3 décembre au Lycée Fabert.

Nos 4 joueurs se sont battus sur chaque point et se sont classés 6èmes.

Chaque rencontre comportait 5 matchs différents : 1 simple féminin, 1 simple masculin, 1 double féminin, 1 double masculin et 1 double mixte.

Un bel après-midi de sport avec des échanges musclés, mais toujours en toute convivialité 🍷🍷🍰 !

Yanis BRUSS, Romain BRODIER, Cerise HECKLER-LEONARD, Nina BEAUCOURT.



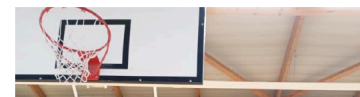
10 / 12 / 2025

BASKET-BALL



4 établissements

LP Cassin
LP Citroën
Georges de la Tour



Championnat de DISTRICT réalisé au Lycée Léonard De Vinci / Montigny - les - Metz /

3^{ème} / 4 éq.



Ryan	Firmin	Mohammed	Alexandre	Anas
HALALCHI	DELVALLEE	BA	WITTMANN	DAHMAN
TG5	TG5	2de7	TG5	T2D2

T42



Elles n'étaient pas présentes aujourd'hui, mais ...
nos WONDER-BASKETTEUSES sont QUALIFIEES
pour le Championnat DEPARTEMENTAL
le 17 décembre 2025 au Lycée Léonard de Vinci



Mathilde
PICHAUREAU

Tessa
SILOV-TEPIC

Nehla
ZRAIDI



B R A V O !



Le parcours technique, vallonné et forestier n'a pas découragé notre équipe de choc qui a pris le départ dans une ambiance de folie.

Bravo à nos 6 courageux coureurs qui terminent 19èmes sur 36 équipes classées.



Alexis GENEVE, Diego CARDENAL, Benjamin DUROC, Loïse ERNESTI et Méloé KIFFER.

Journée qualificative UNSS volley à Cormontaigne

Lors de la journée qualificative UNSS de volley, notre équipe mixte a joué deux matchs importants.

Nous avons d'abord affronté l'équipe mixte de Cormontaigne, qui a fini championne du district. Malgré leur très bon niveau, notre équipe a montré de belles actions et beaucoup de solidarité.

Nous avons ensuite joué contre l'équipe masculine du lycée Louis-Vincent. Le match a été plus difficile, mais notre équipe a bien remonté en fin de match.

Cette journée a permis à nos élèves de progresser et de partager un bon moment.



Merci aux élèves d'avoir représenté le lycée. De gauche à droite sur la photo : Klein Timéo, Flauder Baptiste, Beaucourt Nina, Sen Ceyla et Guittard Océane.

08 / 10 / 2025

BASKET-BALL

AS LYCOM METZ

Le BASKET-BALL est un sport collectif « SANS CONTACT » !

7 établissements :
Cormontaigne
Louis Vincent
Georges de la Tour
Courcelles
LP Cassin
LP Léonard de Vinci

Ah bon ???



Tessa SILOV-TEPIC TG2
Nehla ZRAIDI TG2
Mathilde PICHAUREAU TG2

Firmin DELVALLEE TG5
Ryan HALALCHI TG5
Alexandre WITTMANN TG5

1^{ère} / 2^{ème} q.

10^{ème} / 14^{ème} q.

+ Lanah PHAM
ALIOUCHE 2G5
(Championne pour se cacher
derrière le photographe !)

Noah HILL T2D1
Mikaelé MAIAU T2D1
Timéo KLEIN T2D1

9^{ème} / 14^{ème} q.



B R A V O !

Nos Jeunes Officiels à l'honneur ! 10/02/2026

Cette semaine étaient organisés les championnats académiques de judo à Epinal et de natation à Sarreguemines. Deux de nos élèves ont brillé : il s'agit d'Ilian M. qui a déjà le niveau d'arbitre national en judo et de Gwenaëlle R. en natation qui obtient la certification académique et qui participera aux championnats de France de natation avec le lycée Fabert. Un grand bravo pour ces deux élèves qui portent haut les couleurs du lycée de la Communication !



Après avoir dirigé de nombreux combats,
Ilian pose devant le logo UNSS.

Gwenaëlle (au centre) savoure le titre de
champions d'académie avec les nageurs de
Fabert.

Mercredi 11 février 2026

UNSS



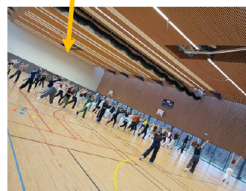
Le Lycée Cormontaigne a accueilli
la Journée « Féminine » du Sport
90 lycéennes se sont réunies



Louis Vincent / Cormontaigne / Georges de la Tour / Château Salins & Cassin

Au programme :

- Zumba
- Laser Basket
- Self Défense



Des membres du C.L.I.K. : **Club Lycom** (des) / **Internes** (en) **Karaté Jutsu**
ont permis de faire découvrir à des sportives d'horizons divers des techniques d'auto-défense.
Ils ont assuré l'encadrement à merveille. Ils ont été d'excellents instructeurs... **BRAVO !**



Morgane Lilou Elsa
NICOLLET BAYARD LAUBEZ
T2A T2A T2A



Théa Justine Zoé
MARTIN JUNKER COLLEATTE
T2A T2A T2Q2



Nathan Simon Milo
LAMBERT PIOTREWSKI SPAETH
T2A T2Q6 T2dc9

TOURNOI DE BADMINTON AS LYCOM

Mercredi 11 mars 2026



Baptiste Flauder, Timéo Klein, Romain Brodier, Yanis Bruss, Lucas Broggi et Alexis Genève ont réalisé chacun 5 matchs dans une ambiance UNSS ... sportive et conviviale !!



11 / 03 / 2026

BASKET-BALL

AS LYCOM METZ

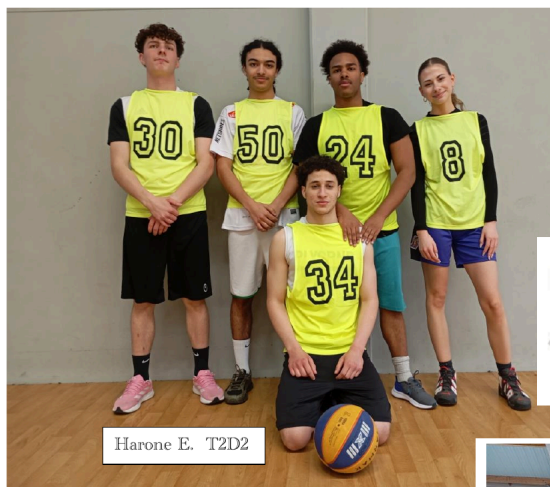
Tournoi MIXTE de Basket 3-3

Au - 1 fille &
au - 1 garçon
sur le terrain !

6 établissements : Louis Vincent - Cormontaigne -
Georges de la Tour - Cassin - Léonard De Vinci

10 équipes

Enzo W. T2D2 Yanis B. 12D2 Armand E. T2D2 Louise D-R. TG3



Harone E. T2D2



Léo R-K. TG6 Mathilde P. TG2 Redouane B. T2D2 Erenn D. TG4



T2D2
Tao V. ; Valentin C.D.
Benjamin D. ; Antone W.
& Viktoria S. 1G2

7ème

AS LYCOM



08 / 04 / 2026

GRAND Tournoi Spécial LYCOM de SEPAK TAKRAW

Il y avait 5 équipes inscrites ...
... mais au final, il n'y a eu que 7 participants !!!



Ce qui importe ...
c'est la « qualité » et
non la « quantité » !

Umeyr GUNGOR 12D2 Yanis BOUAZERIA 12D2 Blérone FAZLIJA T2D2 Harone EL BOUNAYI T2D2 Ahmet DEGER T2D2 Xhoi DIBRA 12D2 Farès KABBOUCHE T2D1

Ils ont enchaîné les matchs
dans cette discipline « emblématique »
en Malaisie, au Laos & en Thaïlande.



29 / 04 / 2026

YOGA

OM

AS LYCOM METZ

Pour
A border (avec)
O ptimisme
Vexa M



Face au STRESS ... nous ... nous avons
décidé de « prendre de la hauteur » !

Emilie FAGON TG5
Clémentine BOMBARD TG8
Loïse ERNESTI TG2
Milo PICHON TG7
Charlyne BASTIN TG5

YOGA à l' Association Sportive ...



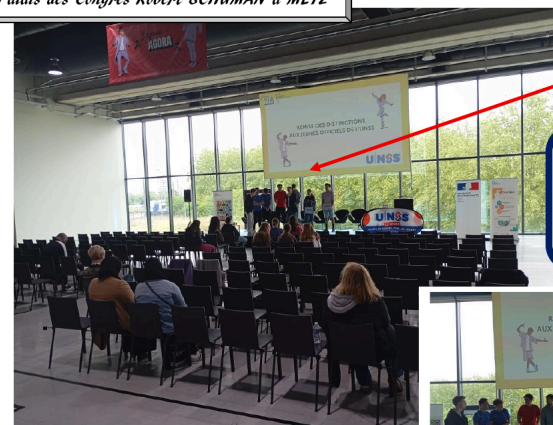
... oui ... à
l' AS LycOM

06 / 05 / 2026

Jeune Officiel

AS LYCOM METZ

Palais des Congrès Robert SCHUMAN à METZ



Du MICRO ...
face à un public
MICROscopique



... au MACRO !

M... eilleur
A... viron
C... oach de la
R... égion
O... rignaire du Lycom



Alexis GENEVE (Tq4) : Coach National en Aviron

Wake sous l'orage : une journée inoubliable !



Un groupe de 31 élèves de l'Association Sportive du Lycom a courageusement bravé le vent et la pluie en cette journée du 3 juin 2026 à la base nautique de Basse-Ham.

Certains ont su apprivoiser la planche et ont brillamment survolé les eaux tumultueuses, quand d'autres ont préféré expérimenter des figures aquatiques inédites. Tout ceci, bien entendu, sous l'œil admiratif de nombreux spectateurs, aussi attentifs qu'enthousiastes.

Ceux-ci ont su applaudir et commenter les talents sportifs et artistiques de chacun, notamment la démonstration impressionnante de natation synchronisée effectuée par M. Berna.

Certes, soleil, glaces et bronzette n'étaient pas au rendez-vous, mais rires, émotions et surtout fierté, partage et dépassement de soi étaient bien présents !!

